



PROGRAMME D'AIDE AUX PERSONNELS

LE PAP C'EST QUOI?

Le Programme d'aide aux personnels (PAP) est un service de consultations individuelles offert par des professionnels de la relation d'aide, travailleur social ou psychologue. Vous pouvez consulter pour un problème d'ordre personnel, conjugal, familial ou professionnel.

C'EST POUR QUI?

Les services du PAP sont offerts à toute personne recevant une rémunération de l'Université de Montréal, indépendamment de son statut d'emploi.

ÇA COUTE COMBIEN?

C'est tout à fait gratuit.

C'EST OFFERT PAR QUI?

Les séances de consultations individuelles sont offertes par les professionnelles suivantes :

Micheline Abou-Khalil, travailleuse sociale et coordonnatrice du programme
Marie-Claude Lavallée, psychologue
Anouk Beaudin, psychologue

QUEL EST LE NOMBRE DE RENCONTRES PRÉVUES?

Au cours de la même année, vous avez la possibilité d'avoir huit séances de consultation.

COMMENT PUIS-JE Y AVOIR ACCÈS?

En téléphonant au numéro suivant : **(514) 343-2103**

LES CONSULTATIONS ONT-ELLES LIEU SUR LES HEURES DE TRAVAIL?

Vous pouvez venir consulter sur vos heures de travail après avoir convenu, avec votre supérieur, du ou des moments les plus appropriés. Si vous désirez que votre démarche demeure anonyme, les conseillères du PAP peuvent vous recevoir tôt le matin, à l'heure du lunch ou après votre journée de travail.

À QUOI DOIS-JE M'ATTENDRE D'UNE CONSULTATION?

À un échange avec une personne qui écoute sans juger. Elle vous aidera à cerner le problème, à diminuer la charge émotionnelle qui est souvent présente et à trouver les meilleures solutions.

ET LA CONFIDENTIALITÉ?

Les professionnels du PAP sont contractuels. Ils sont donc totalement indépendants de l'Université de Montréal et régis par le code de déontologie de leur profession respective.

C'EST OÙ?

Les locaux du PAP sont situés au **3535 chemin Queen-Mary, bureau 207**.

Le personnel de St-Hyacinthe peut accéder au programme en composant le **(514) 343-2103**. Un service d'aide est prévu pour cette région.

Pour desservir les membres du personnel de la **faculté de médecine vétérinaire**, le PAP collabore avec trois psychologues cliniciennes de la région. Leurs bureaux sont situés à Saint-Hyacinthe et à Saint-Hilaire.